

ATELIERS

....

CINE-DEBATS

....

TABLES-RONDES

....

PORTES OUVERTES

....

CONFERENCES-DEBATS

....

EMISSIONS RADIO

....

EXPOSITIONS

....

THEATRE



À tous les âges de la vie,

ma santé mentale

est un droit

Blain • Carquefou • Châteaubriant • Chaumes-en-Retz • Héric • Nozay

Saint-Julien de Concelles • Saint-Gildas des Bois • Saint-Nazaire • Savenay • Thouaré-sur-Loire

Programme du collectif ESAO sur

<http://esao.strikingly.com>



Suivez-nous sur  
Facebook





# Semaines d'information sur la santé mentale



Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont organisées chaque année dans toute la France autour d'une thématique commune.

Elles sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

## LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

- 1.SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
- 2.INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
- 3.RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
- 4.AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- 5.FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Localement, s'est créé le collectif « Entente SISM Atlantique Ouest » (ESAO), pour porter ces actions en réunissant des usagers, des familles, des associations, des professionnels, avec le soutien des hôpitaux (EPSYLAN, centre hospitalier de Saint-Nazaire) et des instances municipales. Il est localisé dans le nord du département de la Loire-Atlantique.

Notre volonté est d'être au plus près des personnes souffrant de troubles psychiques pour leur donner la parole sur leurs capacités, leur insertion dans la société, l'amélioration de leur qualité de vie et de celle de leur entourage. Il s'agit aussi de lutter contre **l'exclusion et la stigmatisation**.

Le collectif d'organisation  
« Entente SISM Atlantique Ouest »



Cette 34<sup>e</sup> édition des SISM  
a pour thème :

**A tous les âges de la vie,  
ma santé mentale  
est un droit**

Toute personne a une santé mentale, quels que soient son âge, son état de santé, ses conditions de vie et les contextes sociaux, sociétaux et environnementaux dans lesquels elle évolue. Au même titre que nous avons une santé physique, nous avons aussi **une santé mentale qui varie au fil du temps**. Récemment, le contexte sanitaire a contribué à la prise de conscience collective de l'existence de cette santé mentale et du besoin d'en prendre soin.

Le thème des SISM invite cette année à **affirmer ce droit** pour toutes et tous. Dès notre plus jeune âge, notre santé mentale peut être affectée par différents facteurs et cela à chaque période de notre vie. Il convient de **lever le tabou sur la santé mentale afin de réhabiliter ce droit**, notamment pour les enfants et les seniors.

Le collectif ESAO vous propose d'aborder cette thématique à travers divers événements.

**Autour du film « Sur la branche »**



Les troubles psychiques de Mimi ne sont pas visibles de prime abord, elle aspire à une vie normale : travailler, aimer, être autonome, être reconnue. A travers son histoire, on perçoit la nécessité de pouvoir avoir accès aux soins, à tous les âges de la vie.

Le débat, après le film, sera animé par des professionnels de santé du centre hospitalier de Saint-Nazaire.

- **Où ?** Cinéma Jacques Tati - 2, avenue Albert de Mun
- **Tarifs :** 6,50 € tarif plein/ 5,50 € tarif réduit
- **Organisé par :** Association soignants soignés La Couronnée du CH de Saint-Nazaire
- **Des questions ?** [assocouronnee@gmail.com](mailto:assocouronnee@gmail.com)



**Portes ouvertes/ Ateliers participatifs**

**Venez découvrir et partager avec nous !**

Après de nos experts, partagez un café autour d'un rap, apprenez à réparer votre vélo, essayez la taille de pierre ou la couture !

Profitez de notre restaurant, à 2 km au lieu-dit Les Briords, entre 12 h et 13 h 30 (réservation au 02.40.68.19.78).



- **Où ?** 2 mail de la Mainguais (Fléchage à partir du secrétariat)
- **Organisé par :** PSY'ACTIV - Unité d'Accueil, d'Evaluation et d'Orientation (UEAO)
- **Des questions ?** Xavier Couteau, cadre de santé - 06.34.89.22.95 ou [xavier.couteau@psyactiv.fr](mailto:xavier.couteau@psyactiv.fr)

**Portes ouvertes/ Table ronde et atelier participatif**

**Venez découvrir et partager notre quotidien !**

Rencontrons-nous lors de ces portes ouvertes, avec notamment :

- Expo-témoignages des appartements thérapeutiques
- **A 10 h :** table ronde en serre florale « Penser nos institutions à l'heure de la réhab »
- **De 12 h à 13 h 30 :** profitez de notre restaurant thérapeutique, sur site (réservation au 02.40.68.19.78)
- **A 14 h :** Disco Soupe, préparation d'une soupe participative, avec nos légumes, en musique.

- **Où ?** Lieu-dit les Briords (Fléchage depuis le secrétariat)
- **Organisé par :** PSY'ACTIV - Hôpital de semaine et Accueil de Jour en Ateliers Thérapeutiques
- **Des questions ?** Guénaëlle Bretesché, cadre de santé : [guenaelle.bretesche@psyactiv.fr](mailto:guenaelle.bretesche@psyactiv.fr) ou 07.50.12.52.54



## MARDI 10 octobre (suite)

### Portes ouvertes

Héric

10 h - 20 h

### Présentation du centre de soins de psychiatrie adulte d'Héric «Soins spécifiques, partenariats, réseau»

Présentation du centre médico-psychologique et de l'hôpital de jour d'Héric.

- **10 h - 12 h** : présence de la Maison Départementale des Adolescents
- **14 h - 17 h** : présence du Centre Régional du Psycho-Traumatisme des Pays de la Loire
- **17 h - 20 h** : présence de la CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) Erdre et Canal

- **Où ?** 12, avenue Gustave Eiffel
- **Organisé par** : EPSYLAN - Centre de soins de psychiatrie adulte d'Héric (pôle Ouest)
- **Des questions ?** Caroline Ardeois, cadre de santé : caroline.ardeois@ch-epsylan.fr - 02.40.34.07.29



### Ciné-débat

Savenay

19 h 45

### Documentaire «Sur l'Adamant»



Un film pour un temps d'échanges et de rencontres autour de *Sur l'Adamant* qui a remporté l'Ours d'Or à la 73<sup>ème</sup> Berlinale.

Montez à bord de cette originale péniche et venez discuter avec l'équipe de l'accueil familial thérapeutique pour adultes d'EPSYLAN.

- **Où ?** Ciné Nova - 37, rue Saint-Michel
- **Tarifs** : 6,20 € tout public ; 5,70 € pour EPSYLAN, et partenaires
- **Organisé par** : EPSYLAN - Accueil Familial Thérapeutique pour Adultes (AFTA)
- **Des questions ?** admin@cinanova.fr

## ●●●● JEUDI 12 octobre

### Portes ouvertes

Saint-Gildas des Bois

14 h 30 - 17 h

### Portes ouvertes de l'hôpital de jour de psychiatrie adultes de Saint-Gildas des Bois (pôle Ouest d'EPSYLAN)



Cette porte ouverte au grand public, aux acteurs et intervenants de la santé mentale, sera l'occasion de venir échanger avec l'équipe sur les soins délivrés, le projet thérapeutique, l'accompagnement, les ateliers et l'insertion dans la cité.

- **Où ?** Espace platanes - 66, rue de la gare
- **Organisé par** : EPSYLAN - HDJ de Saint-Gildas des Bois (pôle Ouest)
- **Des questions ?** valerie.yhuel@ch-epsylan.fr ou 06.19.92.71.68

### Portes ouvertes

Châteaubriant

15 h - 19 h

### Découverte des centres de soins adultes et enfants de Châteaubriant



Les différentes équipes vous invitent à découvrir leurs missions et activités de soins accessibles à tous les âges de la vie.

- **Où ?** Structures de soin adultes et enfants - 9, bis rue Denieul et Gastineau

- **Organisé par** : EPSYLAN - Centre médico-psychologique et hôpital de jour pour adultes, Soins Psychiatriques A Domicile, centre médico-psychologique Santé Mentale et Vieillesse, centre médico-psychologique-hôpital de jour de pédopsychiatrie, et équipe de liaison de pédopsychiatrie (ELIPPSY) au CH de Châteaubriant
- **Des questions ?** 02.40.28.33.50

## ●●● JEUDI 12 octobre (suite)

Conférence

Blain

### Comprendre le processus addictif pour mieux l'accompagner. Soignants et famille : s'accorder sur le rythme du patient

19 h - 20 h 30

Alcool, cannabis, cocaïne, médicaments, jeux...

Il existe toutes sortes d'addictions, avec ou sans produits. Globalement, celles-ci concernent plusieurs millions de personnes en France. Les troubles liés à l'usage et les dépendances concernent le consommateur, mais également son entourage familial, amical, professionnel...

Cette conférence, animée par Dr Barbara Veilhan, psychiatre et addictologue, a pour but d'expliquer les différentes étapes que traverse la personne souffrant d'addictions.

Les connaître et les comprendre, c'est permettre à chacun de trouver les attitudes les plus adaptées à la situation du moment, afin que l'aide apportée par l'entourage soit la plus efficace.

- **Où ?** Salle des fêtes - Rue Pierre Morin
- **Organisé par :** EPSYLAN - Centre d'addictologie ambulatoire Escabelle (pôle intersectoriel)
- **Des questions ?** elodie.poulain@ch-epsylan.fr ou 02.40.51.52.80

## ●●● VENDREDI 13 octobre

Portes ouvertes

Châteaubriant

10 h - 12 h ; 14 h - 17 h

### Portes ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle L'Étoile Filante

Les adhérent(e)s du GEM vous accueilleront avec plaisir dans leurs nouveaux locaux situés à Châteaubriant.



Ce sera pour eux l'occasion de vous présenter l'association, son fonctionnement, ses adhérents, ses projets...

- **Où ?** 40, rue de la Fontaine Saint-Jean
- **Organisé par :** le Groupe d'Entraide Mutuelle L'Étoile Filante
- **Des questions ?** 09.84.26.80.37 ou gem.chateaubriant@outlook.com

## ●●● LUNDI 16 octobre

Table-ronde

Saint-Nazaire

14 h 30 - 16 h 30

### Echanges autour du thème « A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit »

Table-ronde, en partenariat avec le pôle prévention seniors du CCAS de Saint-Nazaire, animée par des professionnels de santé et des adhérents de l'association la Couronnée.

- **Où ?** Informations au moment de l'inscription auprès du pôle prévention seniors du CCAS de Saint-Nazaire au 02.40.22.67.98
- **Organisé par :** Association soignants-soignés La Couronnée du CH de Saint-Nazaire
- **Des questions ?** assocouronnee@gmail.com

## ●●● MARDI 17 octobre

Portes ouvertes/Exposition/ Ateliers participatifs

Saint-Julien de Concelles

### Venez découvrir et partager avec nous !

13 h 30 - 16 h 30

Découverte des activités de l'ESAT présentées par les travailleurs, exposition et ateliers participatifs.

Expo-témoignages des appartements thérapeutiques.

- **Où ?** 13, la grande courbe (Fléché à l'entrée)
- **Organisé par :** PSY'ACTIV - ESAT Sud-Loire
- **Des questions ?** anne-cecile.pineau@psyactiv.fr



## ●●● MARDI 17 octobre (suite)

### Atelier participatif

Carquefou

### De la terre à l'assiette

14 h - 16 h



Rejoignez-nous sur l'atelier participatif du maraîchage, échangez autour de nos supports de soins et de nos actions pour soutenir le rétablissement, tout en semant et rempotant ! Profitez de notre restaurant, sur site, entre 12 h et 13 h 30 (réservation au 02.40.68.19.78)

- **Où ?** Lieu-dit Les Briords (Fléclage depuis le secrétariat)
- **Organisé par :** PSY'ACTIV - Hôpital de semaine et Accueil de Jour en Ateliers Thérapeutiques
- **Des questions ?** Guénaëlle Bretesché, cadre de santé : guenaëlle.bretesche@psyactiv.fr ou 07.50.12.52.54

### Exposition - Témoignages

Blain

14 h - 16 h

### A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit

L'équipe de Santé Mentale et Vieillesse de Blain proposera des affichages de textes, de photos, en lien avec la thématique. Ces derniers seront complétés par des échanges avec le public qui pourra également rencontrer nos partenaires (l'APSA d'EPSYLAN, Alpha Répét de Saint-Gildas des Bois, DAC 44, le SIAD de Blain Nozay, l'EHPAD Isac de Rohan de Blain, le CLIC Erdre et Gesvres, le CLIC d'Orvault).

- **Où ?** Salle des fêtes - 6, rue Pierre Morin
- **Organisé par :** EPSYLAN - CMP Santé Mentale et Vieillesse de Blain (pôle Ouest)
- **Des questions ?** 06.16.83.73.80

### Ciné-débat

Nozay

20 h 30

### Film « Sur l'Adamant » suivi d'un débat autour de la santé mentale



Documentaire de Nicolas Philibert sur un hôpital de jour à Paris qui se trouve dans un lieu atypique : une péniche. Partagez des moments intimes, les confidences et les questionnements de ses passagers.

Débat autour de la santé mentale avec des intervenants du milieu médical et associatif.

- **Où ?** Cinéma LE NOZEK - 10 rue de la gare
- **Organisé par :** EPSYLAN - Centre de réhabilitation psycho-sociale LES ARBRES
- **Tarif :** 4,30 € tout public
- **Des questions ?** godefroi.le-gougouec@ch-epsylan.fr

## ●●● MERCREDI 18 octobre

### Ateliers bien-être (individuels et/ ou collectifs)

Chaumes en Retz

14 h - 18 h

### Comment ça va aujourd'hui ?



Ateliers bien-être pour se faire du bien sans se prendre la tête ! Vous trouverez sur place des ateliers individuels comme des ateliers esthétiques, de coiffure, des massages assis ou des ateliers collectifs comme la rigologie, art thérapie ou sport santé.

Un espace de garde pour enfants est à disposition pour que chacun(e) puisse profiter de cette journée...

- **Où ?** 6, impasse du lavoir - Salle Ellipse - Secteur Chéméré
- **Organisé par :** Groupe Vie Sociale - Regroupement de professionnel(le)s et bénévoles des communautés de communes Sud Estuaire et Pornic Agglo Pays de Retz
- **Des questions ?** Rachel : 07.69.42.21.77

Portes ouvertes

Savenay

10 h 30 - 17 h

Portes ouvertes de la résidence accueil Les mésanges

Venez découvrir ce lieu d'accueil spécifique (public accueilli, accompagnement proposé...).



- **Où ?** 20, rue des mésanges
- **Organisé par :** l'association Les Eaux Vives Emmaüs - Résidence accueil Les mésanges
- **Des questions ?**  
soizic.leboeuf@asso-leseauxvives.fr  
ou charline.agasse@asso-leseauxvives.fr  
ou manon.garnier@asso-leseauxvives.fr

Présentation d'un dispositif

Blain

15 h - 18 h 30

OTO – Le fauteuil à étreindre



L'étreinte corporelle est une réponse possible aux **besoins spécifiques des personnes présentant des troubles du spectre de l'autisme**. Les parois intérieures du fauteuil à étreindre se resserrent sur le corps de la personne. L'étreinte est alors maîtrisée grâce à une télécommande manipulée par la personne ou par son accompagnateur.

Oto peut être utilisé de multiples façons : en cas de besoin d'étreinte, avant une sollicitation, en tant que renforçateur, en salle Snoezelen, dans le cadre d'un travail d'intégration sensorielle. Le fauteuil à étreindre répond à un besoin reconnu qui ne rencontre aujourd'hui que très peu de solutions.

- **Où ?** Site d'EPSYLAN - Pavillon 6 : maisonnée TSA (Troubles du Spectre Autistique)
- **Organisé par :** Maisonnée TSA (CAP'LAN) et Alexia AUDRAIN, conceptrice du fauteuil OTO
- **Des questions ?** jlambert@cap-lan.fr ou 06.27.20.30.35

Théâtre - débat

Thouaré-sur-Loire

20 h

« Folle... » par la compagnie Les Innées Fables

**Auteur : C. Guilbaud, mise en scène : L. Hamery. (à partir de 10 ans)**



Représentation théâtrale suivie d'un bord de scène participatif.

« *Suzanne a toujours eu peur de ne pas savoir. Toute nouvelle*

*enseignante dans un institut qui accueille des enfants fous, elle tremble de ne pas savoir. Ils sont étranges, ces enfants. Ce gamin agrippé à son ballon comme à sa propre vie, cet autre qui lance des sentences à faire trembler... Et puis il y a Marie ... ».*

Cet évènement est né d'une volonté commune de proposer au public une mise en mots sur les troubles psychiques et d'œuvrer ainsi à leur déstigmatisation.

A l'occasion des SISM, la mairie de Thouaré-sur-Loire, dans le cadre de sa politique publique en faveur de la santé, l'association PSY'Activ et la Compagnie Les Innées Fables, vous invitent à découvrir la pièce « Folle... » qui sera suivie d'échanges entre le public, les comédiens et des personnes concernées par les troubles psychiques.

- **Où ?** Salle du Pré Poulain - Rue de Carquefou
- **Organisé par :** Thouaré sur Loire et l'association PSY'ACTIV
- **Des questions ?** guenaelle.bretesche@psyactiv.fr ou 07.50.12.52.54

## ●●●● A partir du 9 octobre

### Exposition numérique

#### Sur le chemin de la santé mentale



Du premier au dernier jour de notre vie, nous ressentons la joie, la tristesse, l'angoisse et parfois le désespoir. Les épreuves, la maladie, peuvent nous déstabiliser.

Mais à chaque âge, il existe des solutions pour emprunter la voie du rétablissement et aller vers la sérénité.

- **Où ?** Visible à partir du site internet et page facebook d'ESAO ou du site internet de REVIVRE : <https://revivre.mystrikingly.com/>
- **Organisé par :** l'association REVIVRE Saint-Nazaire
- **Des questions ?** [ass.revivre@gmail.com](mailto:ass.revivre@gmail.com) - 06.47.50.77.40

## ●●●● 9 - 13 octobre

### Exposition

**Saint-Nazaire**

#### Exposition commune des 3 CATTp avec permanences d'informations

**10 h - 12 h / 13 h - 15 h chaque jour**

La création est synonyme d'imagination, la maladie n'empêche pas celle-ci. Les Centres d'Accueil Thérapeutiques à Temps Partiel du pôle de psychiatrie du Centre Hospitalier de Saint-Nazaire vous proposent de découvrir divers œuvres et supports. Cela sera l'occasion de nous rencontrer et d'échanger sur la recherche de notre bien-être en santé mentale avec les patients et soignants présents.



- **Où ?** Hall de la cité sanitaire - Boulevard Charpak
- **Organisé par :** le CATTp La Touline, le CATTp Le Cabestan, CATTp de Psychiatrie 3 du centre hospitalier de Saint-Nazaire

- **Des questions ?** CATTp La Touline : 02.40.15.62.06

## ●●●● 9 - 20 octobre

### Exposition

**Savenay**

#### Santé mentale : késako ?

**Expo permanente, avec 2 temps forts le 11 oct. et le 18 oct. (de 10 h à 12 h)**



Y sera exposé un travail mené par les résidents du Pôle Hébergement de Savenay des Eaux Vives Emmaüs sur le thème « A tous les âges de la vie, la santé mentale est un droit ».

Exposition de sensibilisation sur la santé mentale aux habitants afin de faire tomber les aprioris, et apporter des connaissances à chacun sur ce thème qui reste encore aujourd'hui assez méconnu de certains : C'est quoi la santé mentale ? Qui est concerné ? Qu'existe-t-il pour favoriser une bonne santé mentale ?

Et plein d'autres questions encore.

Deux permanences auront lieu le **11 et 18 octobre 2023 de 10 h à 12 h** afin que les passants puissent échanger avec les résidents.

- **Où ?** Vitrine des halles (centre ville) - Rue de la poche
- **Organisé par :** l'association Les Eaux Vives Emmaüs
- **Des questions ?**  
[soizic.leboeuf@asso-leseauxvives.fr](mailto:soizic.leboeuf@asso-leseauxvives.fr);  
[charline.agasse@asso-leseauxvives.fr](mailto:charline.agasse@asso-leseauxvives.fr);  
[manon.garnier@asso-leseauxvives.fr](mailto:manon.garnier@asso-leseauxvives.fr)

●●●● 9 - 22 octobre

Exposition

Saint-Nazaire

## A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit



Exposition d'œuvres écrites ou graphiques réalisées par les adhérents de l'association La Couronnée et les patients suivis à l'hôpital de jour intersectoriel Le Trimaran.

- **Où ?** Hall d'Agora - 2, avenue Albert de Mun
- **Quand :** Horaires d'ouverture de la salle Agora
- **Organisé par :** Association La Couronnée du CH de Saint-Nazaire
- **Des questions ?** [assocouronnee@gmail.com](mailto:assocouronnee@gmail.com)

●●●● 10 - 21 octobre

Exposition

Héric

## Ce n'est pas une histoire d'âge

L'hôpital de jour d'Héric vous propose une exposition réalisée par les usagers lors de diverses médiations : l'atelier d'écriture, de création...

- **Où ?** Médiathèque d'Héric - Rue Saint-Pierre
- **Quand :** Heures d'ouverture de la médiathèque

- **Organisé par :** EPSYLAN - HDJ d'Héric (pôle Ouest)
- **Des questions ?** Caroline Ardeois, cadre de santé - 02.40.34.07.29

Sélection documentaire

Saint-Nazaire

Autour du thème « A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit ».

- **Où ?** Médiathèque Etienne de Caux - 6, rue Auguste Baptiste Lechat
- **Organisé par :** Association La Couronnée - CH de Saint-Nazaire/ médiathèque de Saint-Nazaire
- **Des questions ?** [assocouronnee@gmail.com](mailto:assocouronnee@gmail.com) ou [mediatheque@mairie-saintnazaire.fr](mailto:mediatheque@mairie-saintnazaire.fr)



●●●● 11, 12 et 13 octobre

Emissions radio

Radio La tribu : fréquence 106.9

17 h - 18 h

## MERCREDI 11 octobre

Echanges avec des jeunes et des adhérents de l'association la Couronnée sur le thème « A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit ».

- **Organisé par** : l'association la Couronnée du CH de Saint-Nazaire
- **Des questions ?** [assocouronnee@gmail.com](mailto:assocouronnee@gmail.com)

## JEUDI 12 octobre

### Reportage sur la santé mentale des jeunes

Multidiffusion dans la journée

Reportage réalisé à la cité scolaire de Saint-Nazaire avec les lycéens autour du thème « la santé mentale des jeunes ».

- **Organisé par** : l'association La Couronnée du CH de Saint-Nazaire
- **Des questions ?** [elise.geffroy@escalado.fr](mailto:elise.geffroy@escalado.fr)

## VENDREDI 13 octobre

### Reportage sur la santé mentale des jeunes

17 h / 18 h / 19 h

Flash autour de la santé mentale des jeunes.

- **Organisé par** : l'association La Couronnée du CH de Saint-Nazaire
- **Des questions ?** [elise.geffroy@escalado.fr](mailto:elise.geffroy@escalado.fr)

●●●● 12 et 19 octobre

Conférence/débat

Blain

## Conférence participative au lycée de Blain

13 h 30 - 19 h 30



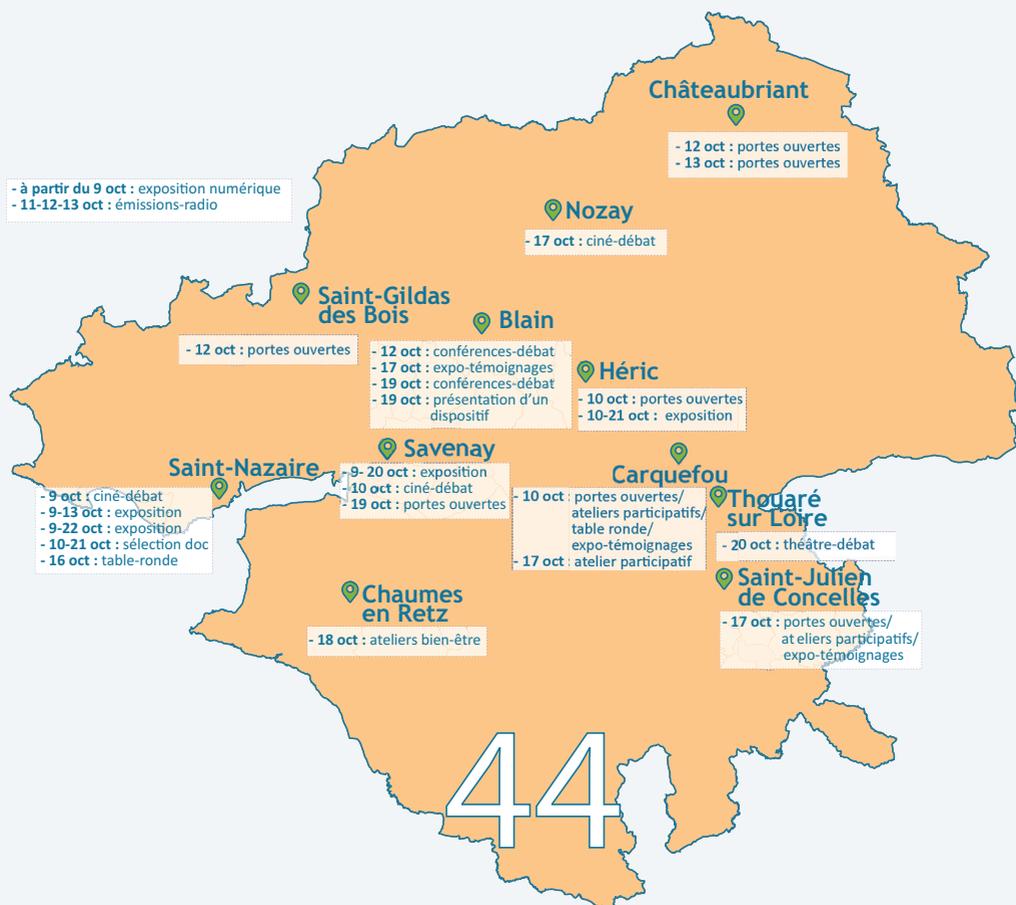
EPSYLAN, L'UNAFAM et l'association la Prochaine Station s'unissent pour animer un espace d'échange avec les adolescents, leurs parents et des enseignants.

En collaboration avec l'équipe pédagogique du lycée de Blain, cette intervention proposera d'aborder différentes thématiques : les représentations, les clefs de repérage, l'intérêt d'un dépistage précoce, la stigmatisation et les possibilités d'accompagnement des adolescents concernés par une problématique de santé mentale.

- **Où ?** Lycée Camille Claudel - 14, boulevard Jules Verne
- **Organisé par** : l'association « La Prochaine Station », l'UNAFAM et le Centre de réhabilitation Psychosociale « Les ARBRES » d'EPSYLAN
- **Des questions ?** [jocelyn.pierrat@ch-epsylan.fr](mailto:jocelyn.pierrat@ch-epsylan.fr)

EPSYLAN (Etablissement Psychiatrique de Loire-Atlantique Nord), le centre hospitalier de Saint-Nazaire, les Eaux Vives Emmaüs, Psy'Activ, UNAFAM 44, REVIVRE Saint-Nazaire, la Couronnée, le Groupe d'entraide Mutuelle (GEM) La main ouverte, le GEM l'Etoile Filante, CAP'LAN, la maison des adolescents de Loire-Atlantique, le Centre Régional de Psychotraumatisme des Pays de la Loire, la CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) Erdre et Canal, le groupe vie sociale - un réseau de bénévoles et de professionnels et d'élus du Pays de Retz, la ville de Saint-Nazaire (dont la médiathèque), la médiathèque d'Héric, le cinéma Jacques Tati à Saint-Nazaire, la ville de Blain, la ville de Savenay (dont la médiathèque), le cinéma Nozek, le ciné Nova, la radio La Tribu, la ville de Thouaré sur Loire, La prochaine station, la compagnie Les Innées Fables.

## Le programme 2023 en un coup d'oeil



Retrouvez le programme détaillé sur le site d'ESAO : <http://esao.strikingly.com>  
OU sur sa page Facebook

Retrouvez le programme national par ville sur : [www.semaine-sante-mentale.fr](http://www.semaine-sante-mentale.fr)