



**DOCUMENT DE TRAVAIL
NE PAS DIFFUSER**

Cette exposition a été réalisée par les soins des admissions et de la réhabilitation du centre psychiatrique d'Heinlex de St Nazaire

LA SANTÉ MENTALE,

REPARONS LE LIEN SOCIAL

Ateliers bien-être Ciné-débats Jeux de société Forum des associations Conférences-débats
Escape game Théâtre Concert Émission de radio Portes ouvertes Expositions

DÉCOUVRIR LE PROGRAMME

qr code



Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont organisées chaque année dans toute la France autour d'une thématique commune. Elles sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec la population.

LES 6 OBJECTIFS DES SISM

- 1** PROMOUVOIR une vision globale de la santé mentale, à partir de la thématique définie chaque année.
- 2** INFORMER sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes (promotion, prévention, éducation, soins, accompagnement, entraide, etc.)
- 3** DÉSTIGMATISER les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérientiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales.
- 4** FAVORISER le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population.
- 5** FÉDÉRER les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens.
- 6** FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale.

En savoir plus sur les SISM



La 36^{ème} édition des SISM a pour thème :

POUR NOTRE SANTÉ mentale,

RÉPARONS Le Lien SOCIAL

Selon l'OMS, "des liens sociaux de qualité sont essentiels à notre santé mentale et physique ainsi qu'à notre bien-être." Il apparaît clair que **notre rapport aux autres agit sur notre santé mentale, mais aussi globale**. Or, nous n'avons jamais compté autant de personnes se sentant seules dans le monde. Comment comprendre ce phénomène ?

Se lier aux autres : nécessaire et pourtant difficile

A tous les âges de la vie, les liens que l'on entretient avec les autres nous permettent de nous définir en tant qu'individus, et en tant que groupes. Les réseaux de sociabilités remplissent notre **besoin de reconnaissance** et facilitent l'**accès à des ressources**. Nos relations aux autres nous donnent une place dans la société et nous offrent des opportunités de vie et des perspectives matérielles qui peuvent être déterminantes dans notre parcours individuel.

Depuis les années 1970, on observe une **hausse du sentiment d'isolement dans la population mondiale**. L'isolement est à différencier de la solitude : le premier est **subi, durable et stressant**, le second est un moment choisi pour passer du temps agréable avec soi-même. En 2022 dans le monde, 1 personne sur 4 se sentait seule. En France, près de 29% déclaraient se sentir seul.e souvent ou presque tous les jours. Ces chiffres ont connu une forte hausse durant la pandémie de Covid qui a abimé de nombreux liens sociaux.

Agir pour favoriser les relations qui font du bien

L'isolement est donc un problème de santé public majeur qui a un impact direct sur la santé mentale.

Les manières de lutter contre l'isolement peuvent être regroupées en 5 grandes catégories :

ÉCOUTER

RASSEMBLER

REJOINDRE

SOUTENIR

FAIRE PARTICIPER

Les liens sociaux sont les remparts contre tout ce qui nous divise et, pour notre santé mentale, il est important de les réparer !



Localement s'est créé **le collectif ESAO** (Entente SISM Atlantique Ouest) pour porter des actions en réunissant des usagers, des familles, des associations, des professionnels, avec le soutien des hôpitaux (EPSYLAN et le centre hospitalier de Saint-Nazaire) et des instances municipales.

Il est **localisé dans le nord du département de la Loire-Atlantique**.

Notre volonté est d'être au plus près des personnes souffrant de troubles psychiques pour leur donner la parole sur leurs capacités, leur insertion dans la société, l'amélioration de leur qualité de vie et celle de leur entourage.

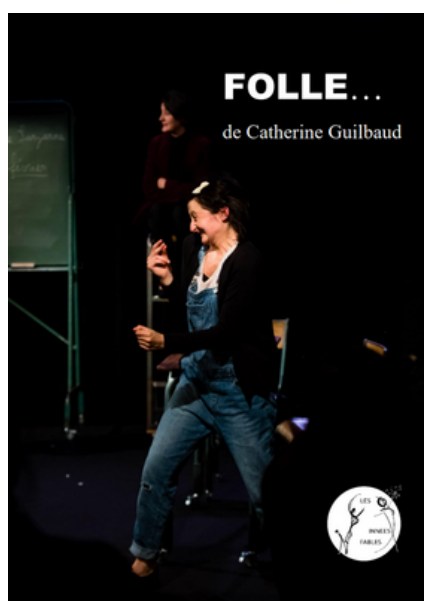
Il s'agit aussi de lutter contre l'exclusion et la stigmatisation.

Le collectif d'organisation ESAO



SOIRÉE DE LANCEMENT

vendredi 3 octobre - 18 h



Toute nouvelle enseignante dans un institut qui accueille des enfants fous, Suzanne a peur de ne pas savoir. Ils sont étranges, ces enfants. Il y a ce gamin agrippé à son ballon comme à sa propre vie. Et puis il y a Marie qui se débat avec les voix qui envahissent sa conscience, et qui a décidé de ne jamais écrire, jamais céder ses mots.

Mais quand on est maîtresse, n'est-ce pas notre rôle que d'apprendre à lire et à écrire ?

Un spectacle de la compagnie Les Innées Fables

Où ? Théâtre Jean Bart - Saint Marc sur Mer

Gratuit - Tout public

Des questions ? esao@ch-epsylan.fr

Organisé par : Coordinateurs ESAO, CLSI Saint Nazaire - la Carène, ARS Pays de la Loire

LUNDI 6 OCTOBRE

TITRE

SAINT-NAZAIRE

Ciné - débat

20 h - 23 h



Où ? Cinéma Jacques Tati - 2 avenue Albert de Mun

Tarifs : 7€ (tarif plein) 6€ (tarif réduit)

Des questions ? c.courousse@ch-saintnazaire.fr

Organisé par : Vents Portants 44

MARDI 7 OCTOBRE

L'article impossible : une journée pour tout comprendre

SAINT-NAZAIRE

Escape game

13 h 30 - 17 h



Nous sommes en pleine Semaine d'Information sur la Santé Mentale qui est déclarée grande cause nationale. Vous êtes un groupe de journalistes en mission spéciale. Votre rédacteur en chef vous a confié une tâche cruciale: rédiger un article détaillé du pôle de psychiatrie du CH de Saint-Nazaire (services proposés, parcours de soins, accompagnements innovants, équipes en action.)

Mais attention... la pression est forte! ! Vous ne pourrez pas quitter les lieux sans avoir tout compris! Votre article doit être bouclé avant la fin de la journée car votre avenir de journaliste en dépend. Serez-vous capables de percer les mystères de la santé mentale et de livrer un reportage à la hauteur ?

Où ? Salle des fêtes du parc Heinlex - 57 rue Michel Ange

Gratuit - Tout public

Des questions ? l.crusson@ch-saintnazaire.fr

Organisé par : CH Saint Nazaire

MERCREDI 8 OCTOBRE

Des crêpes et des pièces pour créer du lien !

BLAIN

Goûter puzzle

13 h30 - 16h 30



Petits et grands, venez partager un après-midi convivial autour du puzzle, activité relaxante et apaisante, bénéfique pour notre santé mentale. Une crêpe offerte pour chaque participant. Présence d'associations locales.

Où ? Salle Saint Roch - 17 rue du Marché

Gratuit - Tout public

Des questions ? ppa.blaincattp@ch-epsylan.fr

Organisé par : CATTP de Blain EPSYLAN

Agissons ensemble pour briser les préjugés

CARQUEFOU

Atelier de sensibilisation

14 h - 17 h



Nous proposons 3 ateliers différents animés par des professionnels et des personnes concernées, à destination de l'ensemble de la population, ayant pour objectif :

- Informer sur la santé mentale,
- Déstigmatiser les troubles psychiques,
- Favoriser l'inclusion et le vivre ensemble.

- Atelier Santé mentale et travail
- Atelier L'arbre aux idées reçues
- Atelier Troubles psy et citoyenneté

Où ? Super U - avenue du Souchais

Gratuit - Tout public

Des questions ? laurence.touboulic@psyactiv.fr

Organisé par : PSY ACTIV

JEUDI 9 OCTOBRE

Le Jaguen, rénovation d'un canot breton

SAINT-NAZAIRE

Porte ouverte

10 h - 16 h



Présentation du projet de rénovation d'un canot breton par les équipes des CATTP au sein de l'association des vieux gréements.

Où ? Association Les vieux gréements - 7 rue Pierre Vergniaud

Gratuit - Tout public

Des questions ? m.letoullec@ch-saintnazeaire.fr

Organisé par : Vents Portants 44

Porte ouverte Maison Répit

BLAIN

Porte ouverte

10 h - 12 h & 14 h - 16 h



L'équipe de PsyHabitat vous invite à venir visiter la Maison Répit sur le site d'EPSYLAN à Blain. Nous vous ferons découvrir les lieux et vous présenterons le fonctionnement de notre dispositif.

Merci de vous inscrire via le lien suivant afin d'organiser l'accueil sur cette journée.

Où ? Maison Répit - site d'EPSYLAN - Blain

Gratuit - Tout public

Des questions ? maisonrepit@asso-leseauxvives.fr

Organisé par : PsyHabitat



DIMANCHE 12 OCTOBRE

Randonnée pédestre

SAINT-NAZAIRE

Randonnée

9 h - 14 h



Proposition de deux randonnées pédestres autour des étangs du Bois Joalland et de Guindreff de Saint-Nazaire.

Départ à 9 h 30 : randonnée de 9 km

Départ à 10 h 30 : randonnée de 4 km

Où ? Boulodrome, route du Bois Joalland

Gratuit - Tout public

Des questions ? ventsportants44@gmail.com (F. Jacquesson)

Organisé par : Vents Portants 44

LUNDI 13 OCTOBRE

Information sur la santé mentale des seniors

SAINT-NAZAIRE

Conférence

14 h - 16 h



Table ronde animée par des professionnels de la santé (Solipsy, centre hospitalier de Saint-Nazaire) et des adhérents de l'association Vents Portants 44 autour du thème de la quinzaine et dans le cadre de la semaine bleue.

Où ? Salle Agora - 2 avenue Albert de Mun

Gratuit - Tout public

Des questions ? ventsportants44@gmail.com

Organisé par : CH Saint-Nazaire, Solipsy, Vents Portants 44

LUNDI 13 OCTOBRE

Musicalement autre

BLAIN

Ciné-débat

20 h



Le documentaire retrace le parcours de deux musiciens hors norme : Jean-Pierre est autiste, schizophrène et virtuose au piano. Georges est philanthrope, référent handicap pour les 18 conservatoires d'arrondissement de Paris et flûtiste. Il est ici raconté le combat de Georges pour sortir Jean-Pierre de 27 ans d'enfermement pour retrouver une vie "normale" grâce à la musique. Ce duo s'est produit à la salle des fêtes d'EPSYLAN en mars 2025.

Où ? Cinéma Saint Laurent - 9 rue du 11 novembre

Tarif : 6 €

Tout public

Des questions ? odile.maillard@ch-epsylan.fr

Organisé par : Aumônerie d'EPSYLAN

MERCREDI 15 OCTOBRE

Comment ça va aujourd'hui ?

PORNIC

Ateliers individuels & collectifs

9 h 30 - 12 h 30 & 13 h 30 - 18 h



Journée bien-être avec des ateliers individuels et collectifs. Sur place également des espaces de convivialité et un système de garde d'enfants.

Où ? Salle Joséphine Baker - 28 rue de la Sainte Victoire

Gratuit - Tout public

Des questions ? Rachel 07 69 12 21 77 /

Mellyssa 06 62 53 73 94

Organisé par : Groupe Vie Sociale

MERCREDI 15 OCTOBRE

Et si on en parlait ?

Café papote

SAINT-NAZAIRE

14 h - 17 h



Dans un monde où le rythme effréné du quotidien peut parfois masquer les blessures invisibles, il est plus que jamais nécessaire de parler ouvertement de santé mentale. C'est dans cette optique que nous proposons le "Café papote : et si on en parlait?" une initiative dédiée à l'écoute, à la compréhension et à la déstigmatisation des troubles psychiques.

Où ? Local UNIR ambulatoire - 19 av. de la République

Gratuit - Tout public

Des questions ? t.guenec@ch-saintnazaire.fr

Organisé par : EMIS, CH St Nazaire, UNAFAM, Vents Portants 44

Les GEMs, vous connaissez ?

Ciné-discussion

NANTES

17 h - 19 h



Présence des GEMs de Loire-Atlantique et proposition de supports interactifs visant à susciter l'échange avec le public sur la question de la santé mentale.

Une collation à prix libre sera proposée à l'issue de l'évènement.

Où ? Passage Ste Croix - 9 rue de la Bâclerie

Gratuit - Tout public

Des questions ? gempacifique@mailoo.org

Organisé par : GEM Pacifique

JEUDI 16 OCTOBRE

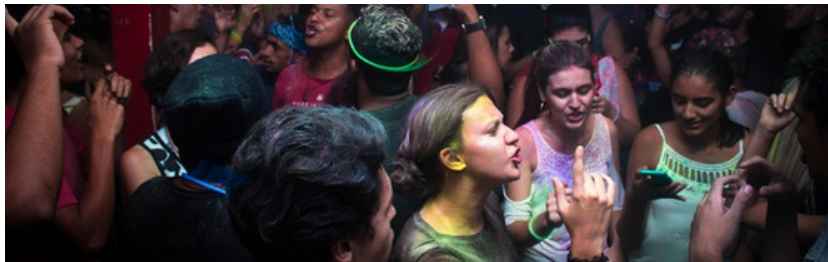
Tabac, alcool, drogues... tous concernés !

PONTCHÂTEAU

Exposition / Discussion

10 h 30 - 19 h

L'association Oppelia 44- La Rose des Vents a animé dans le cadre du Contrat Local de Santé de Pontchâteau-St Gildas des ateliers autour des consommations et des addictions auprès de professionnels, d'élus et d'habitants du territoire. Entre Février et Mai 2025, 5 ateliers ont été organisés. Ils ont permis aux acteurs de terrain d'échanger sur les problématiques individuelles et collectives résultant des consommations, d'identifier les ressources existantes sur la communauté de communes afin de proposer des pistes d'action qui permettent de créer des conditions favorables à l'accompagnement, l'intervention précoce et au travail de prévention. Nous vous proposons de vous présenter le travail réalisé et les actions à venir mais aussi de découvrir l'exposition mobile Créa-jeunes, « les fêtes » réalisée en 2020 par le Service jeunesse-prévention et Oppelia ; dans laquelle des jeunes du territoire nous parlent de leurs pratiques festives.



Déroulé de la journée :

- De 10h30 à 12h 30 et de 15h30 et 17h : L'exposition mobile – Créa-jeunes : « les fêtes » Autour des temps de présentation, vous pourrez venir consulter l'exposition. L'occasion de rencontrer des acteurs de l'addictologie et de leur poser vos questions ainsi que de vous renseigner sur les ressources existantes sur le territoire.
- De 13h à 15h – Temps de restitution à destination des professionnels. Une restitution des conclusions et un échange sur les pistes d'intervention possibles à destination des professionnel.les concerné.es sur le territoire (acteurs de la santé, du social, de l'éducation, de l'insertion...)
- De 17h30 à 19h – Temps d'échange ouvert à tous.tes. Un échange ouvert à toutes et tous autour du travail réalisé (citoyen.nes, bénévoles, jeunes, parents...) et une présentation des actions à venir sur le territoire.

Où ? La Boule d'Or - 25 rue Maurice Sambron

Gratuit - Tout public

Des questions ? mpaci@oppelia.fr

Organisé par : Oppelia La rose des vents

JEUDI 16 OCTOBRE

Porte ouverte SSE Saint-Nazaire ½ journée ludique contre l'isolement étudiant

SAINT-NAZAIRE

10 h - 17 h

Porte ouverte



Cette journée portes ouvertes organisée par le service de santé des étudiants est une occasion privilégiée pour les étudiants, les enseignants et les personnels de Nantes Université, mais aussi des autres établissements d'enseignement supérieur et les acteurs de la santé du territoire nazairien de découvrir le service.

En venant, vous pourrez :

- rencontrer l'équipe médicale (médecin, psychologue, infirmier)
- vous informer sur les actions de prévention et les ateliers de sensibilisation à la santé mentale

Où ? Bât. 16 IUT - Campus Heinlex - 58 rue Michel Ange

Gratuit - Tout public

Des questions ? vincent.yviquel@univ-nantes.fr

Organisé par : Nantes Université

La Fabrik du lien

ANCENIS

Forum

11 h - 20 h



Le 16 octobre, on fait village au CMP ! Une journée pour se rencontrer, échanger, créer du lien autour de ce qui nous rassemble : la santé mentale et le lien social.

Professionnels, partenaires, familles, usagers, habitants. Tout le monde est le bienvenu ! On ouvre les portes, on casse les murs, on décroisonne pour mieux co-construire un espace chaleureux, ouvert et bienveillant.

Ateliers, discussions, animations, temps informels : autant d'occasions pour se rencontrer, tisser du lien et penser ensemble la santé mentale autrement.

Où ? CMP - 540 boulevard du Docteur Moutel

Gratuit - Tout public

Des questions ? marc.cassard@ch-epsylan.fr

Organisé par : EPSYLAN, Mission locale, MDA, SAMSAH, ADAR, GEM, SAVS, UFUT, EDS, Verveine Citron, CPTS

JEUDI 16 OCTOBRE

Porte ouverte du Moulin à café

SAINT-BRÉVIN

Porte ouverte

14 h - 16 h 30



Le Moulin à café est un lieu ouvert à tous et se veut être un véritable espace de rencontre, d'échange et de convivialité. Accueillis par des bénévoles, vous pourrez discuter, jouer, ou simplement partager un café.

Venez passer un bon moment. Au plaisir !

Où ? Salle multi activités - Maison des Associations - 31 av. Jules Verne

Gratuit - Tout public

Des questions ? association@retzactivites.net

Organisé par : Retz'activités

Agissons ensemble pour briser les préjugés !

REZÉ

Atelier de sensibilisation

15 h - 18 h



Nous proposons 3 ateliers différents animés par des professionnels et des personnes concernées, à destination de l'ensemble de la population, ayant pour objectifs :

- Informer sur la santé mentale
- Déstigmatiser les troubles psychiques
- Favoriser l'inclusion et le vivre ensemble.

- Atelier Santé mentale et travail
- Atelier L'arbre aux idées reçues
- Atelier Troubles psy et citoyenneté

Où ? Leroy Merlin - 5 rue Ordronneau

Gratuit - Tout public

Des questions ? laurence.touboulic@psyactiv.fr

Organisé par : Psy'Activ

JEUDI 16 OCTOBRE

Le musée en folie : suivez les guides

LA BAULE-ESCOUBLAC

Théâtre

19 h 30



Créée en 2000, la troupe de théâtre ISIDORE est composée de personnes en convalescence psychique suivies sur le CATTP La Touline, du CH de Saint-Nazaire. Cette troupe est encadrée par un metteur en scène, Tiphaine Téhéry (C^{ie} Colin Muset) et soutenue par des soignants (2 infirmières et 1 ergothérapeute). La troupe se réunit tous les vendredis et expérimente des scènes d'improvisation, matière qui sert de support pour construire la pièce. Mais, « Faire » du théâtre c'est aussi jouer devant un public. Ainsi, nous vous invitons à venir profiter de notre spectacle, qui s'adresse au grand public, afin de partager un moment agréable et se faire un autre avis de la maladie psychique.

Où ? MJC La Baule - Place des Salines **Tarif :** gratuit sur réservation au 02 40 15 62 06

Des questions ? ide-cattp-touline@ch-saintnazaire.fr

Organisé par : CH Saint-Nazaire, CATTP La Touline (Psy 2)

VENDREDI 17 OCTOBRE

Présentation du CMP - Partenariat réseau

PONTCHÂTEAU

Porte ouverte

10 h 30 - 18 h 30



De 10H30 à 17H : Présence du Groupe Entraide Mutuelle (GEM) - Maison Départementale des Adolescents (MDA) - Oppelia La Rose des Vents (Antenne Consultation Jeune Consommateur) - Mission Locale Sillon - Communauté Professionnelle Territoriale Santé Brivet et Sillon (CPTS)- Addictologie Epsylan - Equipe soignante HDJ Pontchateau.

Où ? 3 rue des Châtaigniers

Gratuit - Tout public

Des questions ? valerie.yhuel@ch-epsylan.fr

Organisé par : CMP Pontchâteau EPSYLAN

VENDREDI 17 OCTOBRE

L'activité physique comme vecteur de lien social au bénéfice de ma santé mentale

PONTCHÂTEAU

14 h - 16 h

Activité physique & présentation d'ouvrages



Échanges en marchant autour du lien social favorisé par la pratique d'une activité physique. Présentation des ouvrages du réseau des bibliothèques intercommunales en lien avec l'activité physique, la santé et le bien être. Sur inscription - 10 places

Où ? Médiathèque - 3 rue du Châtelier

Tarif : gratuit sur inscription au 02 40 45 07 24 ou sportsante@cc-paysdepontchateau.fr

Des questions ? aguillorel@cc-paysdepontchateau.fr

Organisé par : Communauté de communes Pays de Pontchâteau - St Gildas des Bois, Maison Sport et Santé et service des bibliothèques

SUR LA QUINZAINE

Radio La Tribu - 106.9

lundi 06/10 à 18 h

Enregistrements radiophoniques

samedi 11/10 à 11 h

mardi 14/10 à 19 h



Diffusion de 3 enregistrements radiophoniques réalisés entre des professionnels de santé, des adhérents de l'association Vents Portants 44 et des jeunes inscrits auprès de la radio La Tribu (106.9) autour de la représentation de la santé mentale chez les jeunes.

Où ? fréquence radio 106.9

Gratuit - Tout public

Des questions ? ventsportants44@gmail.com

Organisé par : Vents Portants 44

SUR LA QUINZAINES

Santé mentale des jeunes, parlons-en !

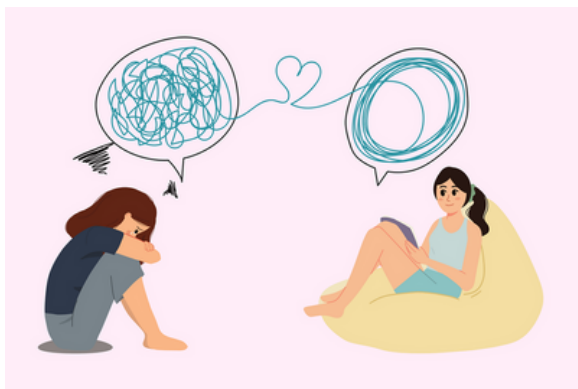
CC ERDRE ET GESVRES

du 6/10 au 17/10

Actions de sensibilisation

En collaboration avec la Maison des Adolescents et le Département Loire Atlantique, les animateurs et animatrices des services jeunesse de plusieurs communes d'Erdre et Gesvres tiendront un stand durant la semaine d'information en santé mentale dans les différents collèges volontaires du territoire pour aller à la rencontre des jeunes, échanger sur leur santé mentale et les orienter vers les ressources mises à disposition par la MDA.

Cette action s'inscrit dans la continuité de l'action de formation des animateurs et animatrices jeunesse formés.es aux Premiers Secours en Santé Mentale fin 2024 dans le cadre du Contrat Local de Santé d'Erdre et Gesvres.



Où ? Collèges volontaires de la communauté de communes d'Erdre et Gesvres

Accès restreint aux jeunes scolarisés dans les collèges partenaires

Des questions ? nathalie.roguez@cceg.fr

Organisé par : Service jeunesse des communes d'Erdre et Gesvres - CTG

Diffusion et distribution gratuites de livres écrits et illustrés par des enfants sur le mal-être

ST-NAZAIRE & AGGLOMÉRATION

du 6/10 au 17/10

Témoignage



Ces ouvrages témoignent du ressenti de jeunes enfants et adolescents face aux difficultés psychologiques et émotionnelles dans diverses situations de la vie.

Ils soulignent l'importance de l'entourage, du soutien du groupe, mais aussi des personnes ressources : ces adultes de confiance que sont les enseignants, les infirmiers scolaires, les éducateurs, etc.

Où ? Maisons de quartiers et espaces de vie sociale de St Nazaire, médiathèques et bibliobus des villes de la Carène - St Nazaire agglomération

Des questions ? lacroix.flx@gmail.com **Organisé par :** Association Revivre

SUR LA QUINZAIN

Sélection documentaire

SAINT-NAZAIRE

Vidéo

du 7/10 au 18/10



Sélection documentaire autour du thème des semaines d'information sur la santé mentale : "Pour notre santé mentale, réparons le lien social".

Où ? Médiathèque - 6 rue Auguste Baptiste Lechat

Gratuit - Tout public

Horaires d'ouverture de la médiathèque

Des questions ? ventsportants44@gmail.com

Organisé par : Vents portants 44

Créer pour se réparer

BLAIN

Exposition

du 14 au 18/10



Exposition participative : les adolescents de l'hôpital de jour de crise de WEIJI ont débuté une chaise du partage et un arbre des pensées. Les visiteurs de la médiathèque pourront venir poursuivre leur travail, échanger avec des professionnels, obtenir des informations sur la santé mentale.

Présence des professionnels :

- mardi 14/10 de 11 h 15 à 12 h 30
- mercredi 15/10 de 9 h 30 à 12 h 30

Où ? Médiathèque - passage Sophie Scholl

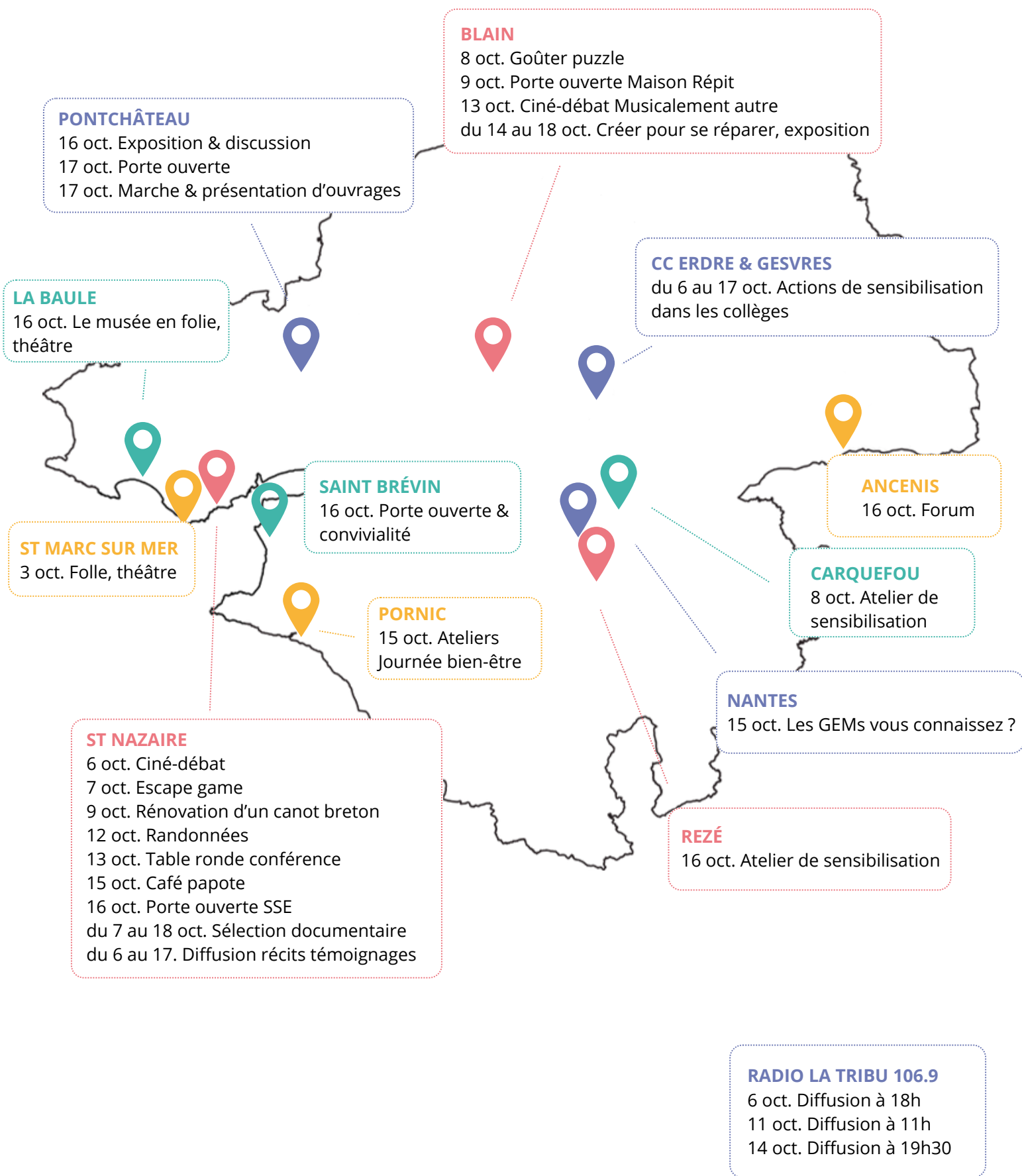
Gratuit - Tout public

Horaires d'ouverture de la médiathèque

Des questions ? pea.hdjcadosecretariat@ch-epsylan.fr

Organisé par : HDJ de crise WEIJI - EPSYLAN

Le PROGRAMME 2025 en un COUP D'ŒIL





LE COLLECTIF D'ORGANISATION "ENTENTE SISM ATLANTIQUE OUEST" (ESAO) ET SES PARTENAIRES REGROUPENT en 2025 :



Agence Régionale de Santé Pays de la Loire



MJC la Baule



Association Retz'Activités



Oppelia 44



Association les Eaux Vives



ville de Pontchâteau



La Carène



Psy'Activ



CCAS de Saint-Nazaire



Revivre association



Centre Hospitalier de Saint-Nazaire



Saint Nazaire agglomération



Cinéma St Laurent - Blain



Solipsy



Établissement Psychiatrique de Loire-Atlantique Nord



la Tribu, radio



Erdre et Gesvres - communauté de communes



ville de Trignac



GEM le Pacifique



Unafam



Le théâtre - cinéma St Nazaire



Vents Portants 44



Médiathèque de St Nazaire

INFORMATIONS PRATIQUES

Retrouvez le programme détaillé d'ESAO sur



qr code

Le programme national par ville sur le site du collectif national des SISM



CONTACT

esao@ch-epsylan.fr