

Le service d'addictologie propose aux personnes en difficulté avec un comportement addictif (avec ou sans produit) un accompagnement individualisé dans un objectif de changement.

Cela peut être :

- en suivi individuel ambulatoire ;
- en hospitalisation de jour ;
- en activité thérapeutique à temps partiel.

La prise en charge repose sur un engagement volontaire et contractuel.

Le but est de permettre à ces personnes de mobiliser leurs propres ressources afin de retrouver une qualité de vie, pour eux et leur entourage.

UNE ÉQUIPE PLURIPROFESSIONNELLE

Pour répondre à vos besoins, évaluer et adapter votre prise en charge.

- Médecins psychiatres
- Médecins généralistes
- Cadre de santé
- Secrétaires
- Infirmière en pratique avancée
- Infirmiers
- Aide-Soignante
- Assistante sociale
- Psychologues
- Neuropsychologue
- Psychomotricienne
- Ergothérapeute

INFORMATIONS PRATIQUES

Ouverture du lundi au vendredi
(hors jours fériés), de 9h à 17h15

Adresse : Centre d'addictologie ambulatoire
L' Escabelle
Pavillon 7
EPSYLAN
44130 - BLAIN

Courriel : pi.escabelle@ch-epsylan.fr
Téléphone : 02.40.51.52.80
Fax : 02.40.51.53.95



Vers le site :



Etablissement Psychiatrique de Loire-Atlantique Nord
BP 59 - 44130 BLAIN
02.40.51.51.51
www.ch-epsylan.fr



CENTRE D'ADDICTOLOGIE AMBULATOIRE L'ESCABELLE

Pour toute demande :
Tel : 02.40.51.52.80





DISPOSITIF D'ACCUEIL, D'ÉVALUATION ET D'ORIENTATION

- Un accueil infirmier ou médical de première intention, sur rendez-vous ;
- Un accueil infirmier sur rendez-vous des personnes ayant dans leur entourage un proche souffrant d'addiction ;
- Une évaluation pendant l'hospitalisation à EPSYLAN par l'Equipe Hospitalière de Liaison et de Soins en Addictologie (EHLSA) ;
- Accompagnement des demandes de sevrage.

DES CONSULTATIONS SPÉCIALISÉES

- Thérapies brèves dont hypnose ;
- Bilans et consultations de neuropsychologie, psychomotricité et ergothérapie ;
- Consultations spécialisées dans le Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité

L'HOSPITALISATION DE JOUR

MODALITÉS D'ADMISSION

- Les hospitalisations de jour sont décidées après une consultation médicale.

MODALITÉS D'HOSPITALISATION DE JOUR

- Contrat de soin individualisé d'une durée de deux mois, avec possibilité de prolonger jusqu'à 4 mois ;
- Le premier mois est à temps plein, puis la prise en charge est à temps partiel.

Les sevrages en ambulatoire peuvent être assurés par l'hôpital de jour.



ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES

- Centrées sur la parole ;
- Médiations corporelles et sportives ;
- Activités extérieures, culturelles et sociales ;
- Expression créative ;
- Centrées sur les habiletés sociales ;
- Temps libre.

LES ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES À TEMPS PARTIEL

Différents groupes thérapeutiques vous aideront à atteindre vos objectifs :

- Ergothérapie création ;
- Cognition ;
- Equithérapie ;
- Psychoéducation ;
- Sophrologie ;
- ...

Ces ATTP sont proposées par votre soignant référent et validées après un entretien préalable.

Le groupe de parole "Autour d'une tasse" est ouvert à toute personne ayant entrepris un suivi avec un professionnel de l'Escabelle.

Il a lieu tous les mardis (hors jours fériés) de 14h00 à 15h00, sans inscription préalable.