EPSYLAN
Etablissement Psychiatrique
de Loire-Atlantique Nord

L'ESCABELLE

Centre d'Addictologie Ambulatoire



Pôle Soins Spécialisés et Supports

Blain

ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 17h15

Dispositif d'accueil, d'évaluation et d'orientation

- Un accueil infirmier ou médical de première intention sur rendez-vous
- Un accueil infirmier sur rendez-vous des personnes ayant dans leur entourage un proche souffrant d'addiction
- Une évaluation pendant l'hospitalisation à EPSYLAN par l'Équipe Hospitalière de Liaison et de Soins en Addictologie (EHLSA)
- Accompagnement des demandes de sevrage

Des consultations spécialisées

- Thérapies brèves, dont hypnose
- Bilans et consultations de neuropsychologie, psychomotricité et ergothérapie
- Consultations spécialisées dans le Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité



Les activités thérapeutiques à temps partiel

Différents groupes thérapeutiques vous aideront à atteindre vos objectifs :

- ergothérapie création
- cognition
- équithérapie
- psychoéducation
- sophrologie...

Ces ATTP sont proposées par votre soignant référent et validées après un entretien préalable.

L’hospitalisation de jour

Les activités thérapeutiques à temps partiel

Les hospitalisations de jour sont décidées après une consultation médicale.

Modalités d’hospitalisation de jour

- Contrat de soin individualisé d’une durée de deux mois, avec possibilité de prolonger jusqu’à 4 mois
- Le premier mois est à temps plein, puis la prise en charge est à temps partiel

Les sevrages en ambulatoire peuvent être assurés par l’hôpital de jour.

Activités thérapeutiques

- Centrées sur la parole
- Médiations corporelles et sportives
- Activités extérieures, culturelles et sociales
- Expression créative
- Centrées sur les habiletés sociales
- Temps libre



Le groupe de parole “Autour d’une tasse” est ouvert à toute personne ayant entrepris un suivi avec un professionnel de l’Escabelle.
Il a lieu tous les mardis (hors jours fériés) de 14h à 15h, sans inscription préalable.

Une équipe pluriprofessionnelle

Pour répondre à vos besoins, évaluer et adapter votre prise en charge.

- Médecins psychiatres
- Médecins généralistes
- Cadre de santé
- Secrétaires
- Infirmière en pratique avancée
- Infirmiers
- Aide-soignante
- Assistante sociale
- Psychologues
- Neuropsychologue
- Psychomotricienne
- Ergothérapeute

Le service d'addictologie propose aux personnes en difficulté avec un comportement addictif (avec ou sans produit) un accompagnement individualisé dans un objectif de changement.

Cela peut être :

- en suivi individuel ambulatoire
- en hospitalisation de jour
- en activité thérapeutique à temps partiel

La prise en charge repose sur un engagement volontaire et contractuel.

Le but est de permettre à ces personnes de mobiliser leurs propres ressources afin de retrouver une qualité de vie, pour eux et leur entourage.



Informations pratiques

Ouverture du lundi au vendredi (hors jours fériés) de 9h à 17h15.

Centre d'addictologie ambulatoire - L'Escabelle
EPSYLAN - Pavillon 7
44130 Blain

Téléphone : 02 40 51 52 80
Courriel : pi.escabelle@ch-epsylan.fr

EPSYLAN - Communication / P3S / Addicto - PLA 867 - 02.2025