EPSYLAN

Etablissement Psychiatrique
de Loire-Atlantique Nord



THÉRAPIE FAMILIALE OU DE COUPLE

Pôle Soins Spécialisés et Supports

Ancenis/St Géréon - Blain
Châteaubriant - Pontchâteau

Qu’est-ce que la thérapie familiale systémique?

La thérapie familiale systémique est une psychothérapie qui a pour but de :

- travailler sur les relations,
- **favoriser les échanges enter les membres d’une famille**, en s’appuyant **sur les ressources de chacun**,
- évoluer vers un fonctionnement plus souple, dépasser une situation de crise, permette l’évolution de chaque individu et trouver de nouveaux équilibres,
- aider la personne qui va mal dans la famille, l’amener à changer, c’est aussi aider les autres membres de la famille à accepter de redéfinir leurs rôles et leurs fonctions.



Pour qui ?

La thérapie familiale peut être proposée à **des couples ou des familles**.

Ils peuvent être orientés / conseillés par un tiers, médecin traitant, centre médico-psychologique ou, durant une hospitalisation, par les services de soins.

La demande peut aussi être faite spontanément.

Pour quoi ?

Elle est indiquée lorsqu’il y a **un dysfonctionnement relationnel** qui perturbe l’équilibre et la dynamique familiale.

Où et quand ?

Pour toute demande, un **répondeur** est mis à la disposition des familles :
02 40 51 52 19.

La famille est recontactée par la secrétaire.

Dès que possible, un rendez-vous avec deux thérapeutes familiaux est proposé. C'est un soin en co-thérapie.

Les consultations ont lieu sur rendez-vous en semaine.

Comment ?

Préalablement à l'engagement dans un travail de psychothérapie, les familles sont reçues pour un temps d'évaluation.

Les séances ont généralement lieu tous les mois mais leur nombre n'est pas fixé à l'avance.

La fin d'une thérapie se décide d'un commun accord entre la famille / le couple et les thérapeutes, idéalement lorsqu'on constate une amélioration durable des symptômes présents au début.

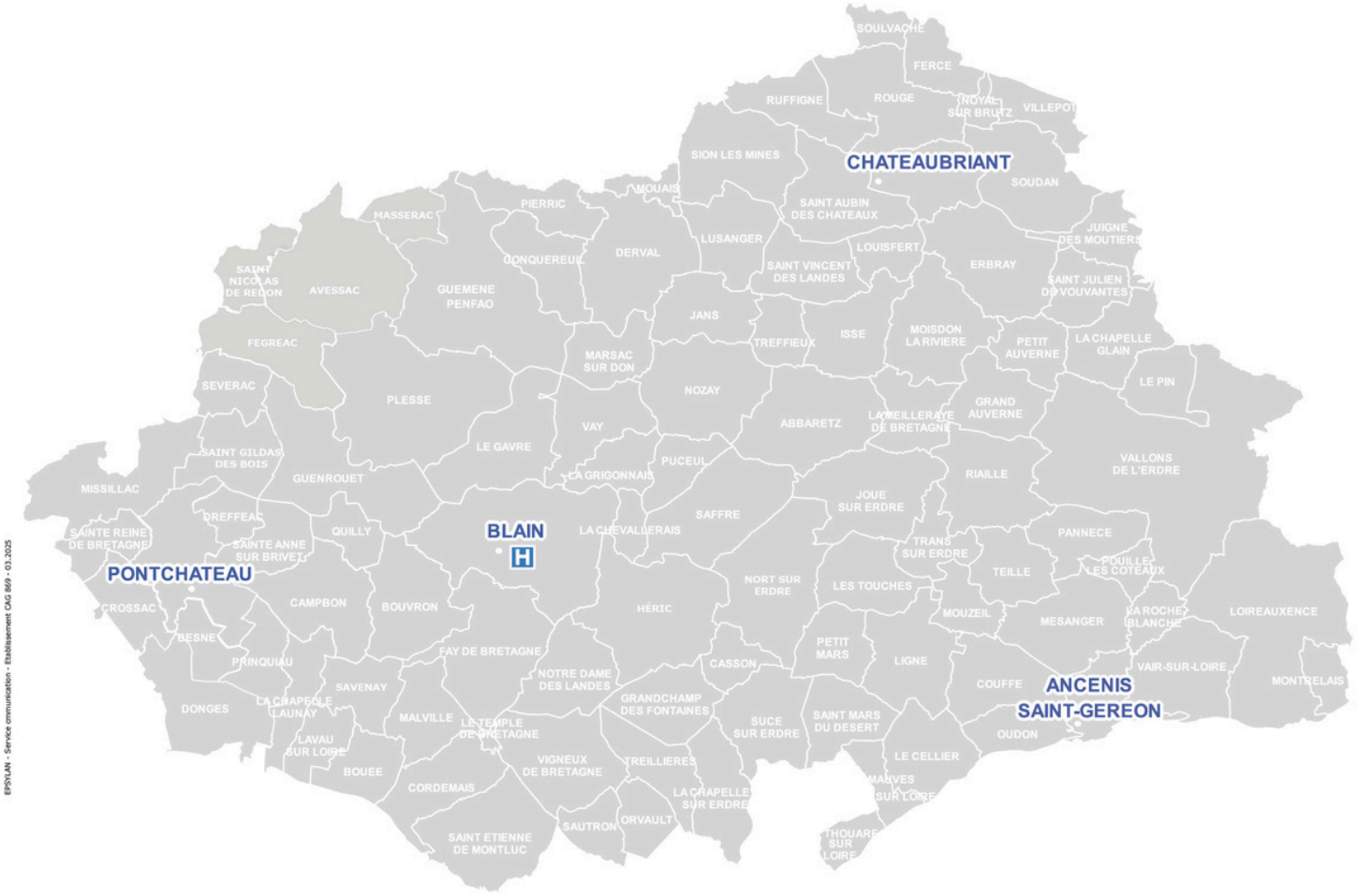
Le nombre de personnes qui participent à une thérapie familiale est variable. En fonction des séances, les thérapeutes peuvent travailler avec les frères et sœurs seulement, les parents ou l'ensemble de la famille, parfois même avec trois générations.



Composition de l'équipe

- 1 médecin psychiatre
- 1 cadre supérieur de santé
- 1 cadre de santé
- 1 secrétaire
- 8 thérapeutes familiaux

Lieux de consultation



EPSYLAN - Service communication - Établissement CAG 869 - 03.2025

Ancenis / Saint-Géréon
72, rue Saint Fiacre (salle des Abattoirs)

Blain
Site d'EPSYLAN

Les Centres Médico-Psychologiques

Châteaubriant
9 bis, rue Denieul et Gastineau

Pontchâteau
3, rue des Châtaigniers

EPSYLAN - Communication / P3S - PLA 104 - 03.2025

Établissement Psychiatrique de Loire-Atlantique Nord
BP 59 - 44130 BLAIN - https://www.ch-epsylan.fr
Permanence téléphonique 24h / 24 : 02 40 51 51 51